

- **Dejar de fumar** cuatro semanas antes de la intervención reduce el riesgo de complicaciones cardiopulmonares y las relacionadas con la cicatrización de la herida quirúrgica. En caso de no poder hacerlo, evite al menos fumar desde el día de la intervención hasta que se retiren los puntos de sutura o las grapas. Los pacientes que no dejan de fumar durante el postoperatorio inmediato presentan más complicaciones de la herida y mayor riesgo de sufrir una infección.
- No debe tomar **bebidas alcohólicas**, al menos, 24 horas antes de la cirugía.
- Debe realizar siempre una **alimentación saludable**, pero especialmente en las semanas previas a la intervención: consumo de alimentos ricos en vitamina C, hierro, calcio, fibra y pescados, evitando carnes rojas.
- Es recomendable continuar realizando **ejercicio físico** si el estado general lo permite.



INFORMACIÓN PREVIA A LA CIRUGÍA

En caso de que presente con carácter previo a la intervención cualquiera de las situaciones detalladas a continuación, informe al personal que contacta con usted para recordarle la cita quirúrgica o, en su defecto, póngase en contacto con el centro, ya que podrían ser motivos de demora de la cirugía:

- Infección dentaria o flemón
- Uña encarnada
- Grano, forúnculo o abscesos
- Infecciones respiratorias, resfriado
- Fiebre
- Estar tomando antibióticos

Si por cualquier motivo y/o circunstancia no pudiese recibir transfusiones sanguíneas, rogamos que lo comunique con la suficiente antelación.

CONTACTO

Hospital Viamed San José

Información: 621 253 202

E-mail: ehernandez@viamedsalud.com



RECOMENDACIONES PREOPERATORIAS

INFORMACIÓN PARA PACIENTES Y FAMILIARES



TODO LO QUE NECESITA SABER ANTES DE SU CIRUGÍA

Desde Viamed sabemos que una intervención quirúrgica puede generar nervios y muchas preguntas.

Lea detenidamente este tríptico en el que encontrará toda la información y las recomendaciones necesarias para que su experiencia sea lo más segura y cómoda posible.

Seguir estas indicaciones le ayudará a minimizar riesgos y facilitar su recuperación.

TODOS LOS PROFESIONALES SANITARIOS ESTARÁN EN CADA PASO DEL PROCESO PARA RESOLVER SUS DUDAS Y PROPORCIONARLE EL MEJOR CUIDADO

Ayuno

- Mantenga el **ayuno preoperatorio indicado**: 6 horas para sólidos y 2 horas para líquidos a menos que su médico le facilite otras indicaciones.
- Si tuviera que tomar medicación la mañana de la cirugía, hágalo con una pequeña cantidad de agua
- En las **2 horas antes** de la intervención **NO podrá tomar ABSOLUTAMENTE NADA.**



Higiene en el día de la cirugía

- Antes de acudir al hospital deberá **ducharse** con su jabón y champú habitual. Enjabónese y aclare bien todo el cuerpo, haciendo hincapié sobre la zona del cuerpo donde se va a intervenir y pliegues corporales. Séquese con una toalla limpia.
- No use crema hidratante, colonia, laca, desodorante, etc.
- Realice **higiene bucal.**



Maquillaje

- Acuda **sin maquillar y sin ningún producto en las uñas** (esmalte, uñas postizas, etc.) ya que, por su seguridad, es imprescindible poder percibir correctamente el color de la piel y uñas.

Acompañamiento

- Por su seguridad, **debe acudir acompañado** al centro por un adulto responsable

Eliminación del vello

- **No rasure ni elimine el vello** de la zona a intervenir salvo que así lo pauté su cirujano. En cualquier caso, nunca use cuchilla. No seguir estas normas puede aumentar el riesgo de infección.

Gafas, lentes, prótesis, ropa y otros

- Si utiliza **gafas, lentillas, cualquier prótesis que no sea fija**, etc., debe comunicarlo al personal y, si es posible, retirárselo antes de entrar al quirófano.
- Acuda al hospital con **ropa cómoda y ligera.** [Servicios](#)
- **No traiga bisutería ni accesorios** (pulseras, anillo, pendientes, collares, etc.). En caso de hacerlo, debe quitárselos antes de pasar a quirófano.

Medicación

- Debe traer todos los **medicamentos que tome de forma habitual.**
- Comunique cualquier tipo de **alergia y/o intolerancia** que padezca a medicamentos, látex, alimentos.
- Si es **diabético**, no tome las pastillas ni se administre la insulina el día de la intervención y comuníquelo al ingreso.
- Si padece **afectación broncopulmonar**, continúe con sus inhaladores, incluido el mismo día de la cirugía.
- Si utiliza **dispositivo de presión positiva para dormir** (CPAP), debe traerlo consigo.

